

大展示ホールイベント

- 10:00 開会セレモニー
健康づくりパートナー表彰
へら塩レシビ表彰
- 10:20 園児によるオープニング
パフォーマンス
- 10:30 うべフレンドパーク開園
- 11:00 リズムジャンプ



その他のイベント

- 午 前 カラフレライブ ※
(1stステージ)
- 午 後 カラフレライブ ※
(2ndステージ)
- 14:00 歩き愛です大抽選会 ※
(※雨天時は大展示ホールで開催)



企業・団体の出展

- ★手作りおもちゃづくり
- ★レノファ山口応援ブース
(缶バッジ作成、「レノ丸」君との写真撮影)
- ★へら塩! 大作戦ブース
減塩クイズ、みそ汁の塩分測定
※自宅のみそ汁を少量お持ちください。
あなたの塩分チェック、栄養・塩分診断ゲーム
ヘルシーメニュー弁当販売
- ★健康チェック
(骨密度測定、乳がん触知体験など)
- ★健康・お薬相談
- ★知っちゃう! お薬のこと〜めざせ薬剤師〜
- ★古紙重量当てクイズ
- ★3Rクイズ
- ★ごみ分別ゲーム
- ★次世代自動車の展示
(電気自動車・燃料電池自動車)
- ★COOL CHOICE サテライト生放送 11:00~12:00



職業なりきり体験コーナー

(対象:小学生以下)

パトカー、消防車、バス、配達車両がやってくる! 子ども用制服を着て、警察官、消防士、バスの運転手、宅急便ドライバーになりきろう!
※自由に撮影できます。



飲食・物販

- ★ポレポレ★惣菜市場デリきち★かつみ屋
 - ★ケータリングハウスMac★TMファクトリー
 - ★ふれあいショップ★うべまる★kokoroe …他
- うどん、牛すじカレー、炭火焼き鳥、ロコモコ丼、ポテト、ドーナツなどの美味しい食べ物と、地元産品の販売もあるよ!

参加者募集

●こどもエコ教室 ネイチャーゲーム

みる・きく・さわるなど、五感を使い、遊びを通して自然を学ぼう

【時 間】13:00~14:30
【対 象】幼児・小学生と保護者
【定 員】30人(先着順)
【申込方法】氏名、年齢、住所、電話番号を環境政策課に連絡
(環境政策課) ☎34-8245、FAX22-6016、
メール info-envi@city.ube.yamaguchi.jp
【申込期限】10月5日(木)まで

●楽しく運動能力を伸ばす リズムジャンプ

リズム感を養うことで運動能力を伸ばすリズムジャンプ。現在フロアシートから幼児まで多くの方が取り組んでいます。是非皆さんも体験してみてください!

【時 間】11:00~12:00 【対 象】4歳以上
【定 員】50人(先着順) 【申込方法】当日受付

はつらつポイント制度

40歳以上の方が、市指定の健康づくりイベントに参加して、心身ともに元気になることを目指しているよ。

①登録 → ②ポイントをためる → ③ポイント交換

★ポイントお加算には、100ポイント/回を、ポイント10として、1,000ポイントが交換できる。交換できるポイントの上限は、6,000ポイントだ。

ごきげん未来フェスタには
バスで行こう!!

公共交通機関の利用
「COOL CHOICE(おい乗り)」で
低炭素暮らしを目指そう。



ごきげん未来フェスタで 「エコハ券」をゲットしよう!!

色々なお店で割引やサービスが受けられるよ!!

★家庭の不用品を持参

- 使用済みふろし500枚以上
- 子供服5枚以上
- 雑誌3冊以上
- 子育て関連グッズ
- 古筆・古布45枚以上の着崩れ1袋以上
- 小型家電



★出展ブースでのイベント参加

- 3Rクイズコーナー
- こどもエコ教室



ひとも、地球も、みんなの元気を未来につなごう!
楽しいイベント盛りだくさん!

ごきげん 未来フェスタ 2017

日時 2017年10月14日(土) 10:00~15:00

会場 宇部市 **とぎわ公園** (とぎわ湖水ホールほか)

入場無料



楽しく健康に! うべフレンドパーク



【主 催】宇部市 【協 賛】株式会社シマヤ、株式会社広島企業 宇部テクノリサイクルセンター
 【後 援】朝日新聞社、毎日新聞社、西日本新聞社、中国新聞社、山口新聞社、宇部日報社、NHK山口放送局、RFY JOCES、Ips YLEMO
 yob@yob.or.jp、山口ケーブルビジョン株式会社、エフエム山口、エフエム86.5、山口FM
 【問合せ先】〒756-0033 宇部市河交町二丁目1番10号 宇部市健康福祉情報推進課 TEL.0836-31-1777 FAX.0836-35-6533 E-mail: hose@city.ube.yamaguchi.jp